

Recumed Löhne Stand:01.02.2026

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	08:45	09:30	Wassergymnastik
Montag	10:00	10:45	Orthopädie-Gruppe
Montag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Montag	17:05	17:50	Wassergymnastik (Damen)
Montag	17:55	18:40	Orthopädie-Gruppe
Dienstag	08:45	09:30	Wassergymnastik
Dienstag	10:00	10:45	Orthopädie-Gruppe
Dienstag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Dienstag	15:00	15:45	Wassergymnastik
Dienstag	15:50	16:35	Wassergymnastik
Dienstag	16:40	17:25	Wassergymnastik
Dienstag	17:30	18:15	Wassergymnastik
Mittwoch	08:30	09:15	Orthopädie-Gruppe
Mittwoch	09:35	10:10	Orthopädie-Gruppe
Mittwoch	11:15	12:00	Wassergymnastik
Mittwoch	15:50	16:35	Wassergymnastik
Mittwoch	16:40	17:25	Orthopädie-Gruppe (TN ab 50 Jahren)
Mittwoch	16:40	17:25	Wassergymnastik
Mittwoch	17:30	18:15	Wassergymnastik
Donnerstag	07:55	08:40	Orthopädie-Gruppe
Donnerstag	10:00	10:45	Orthopädie-Gruppe
Donnerstag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Donnerstag	16:15	17:00	Orthopädie-Gruppe
Donnerstag	17:05	17:50	Wassergymnastik
Donnerstag	17:55	18:40	Orthopädie-Gruppe
Donnerstag	17:55	18:40	Wassergymnastik
Freitag	09:10	09:55	Hockerguppe (max. 10 TN)
Freitag	10:00	10:45	Orthopädie-Gruppe
Freitag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Freitag	15:00	15:45	Wassergymnastik
Freitag	15:50	16:35	Wassergymnastik