

# Rehasport-Kurse Recumed

Stand: 05.09.2023

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	08:45	09:30	Wassergymnastik
Montag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Montag	15:00	15:45	Wassergymnastik
Montag	17:05	17:50	Wassergymnastik (Damen)
Montag	19:00	19:30	Wassergymnastik
Montag	10:00	11:00	trocken
Montag	17:55	18:55	trocken
Dienstag	08:45	09:30	Wassergymnastik
Dienstag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Dienstag	15:00	15:50	Wassergymnastik
Dienstag	17:05	17:50	Wassergymnastik
Dienstag	17:55	18:40	Wassergymnastik
Dienstag	18:45	19:30	Wassergymnastik
Dienstag	10:00	11:00	trocken
Mittwoch	08:45	09:30	Wassergymnastik
Mittwoch	11:15	12:00	Wassergymnastik
Mittwoch	15:50	16:40	Wassergymnastik
Mittwoch	17:05	17:50	Wassergymnastik
Mittwoch	08:20	09:10	trocken
Mittwoch	09:35	10:25	trocken
Mittwoch	16:45	17:45	trocken (ältere TN)
Donnerstag	11:15	12:00	Wassergymnastik
Donnerstag	16:15	17:00	Wassergymnastik
Donnerstag	17:00	17:45	Wassergymnastik
Donnerstag	17:45	18:30	Wassergymnastik
Donnerstag	07:55	08:45	trocken
Donnerstag	09:10	10:00	trocken
Donnerstag	10:00	10:50	trocken
Donnerstag	16:15	17:00	trocken
Donnerstag	17:55	18:40	trocken
Freitag	11:15	11:45	Wassergymnastik
Freitag	15:00	15:45	Wassergymnastik
Freitag	15:50	16:35	Wassergymnastik
Freitag	09:10	10:00	Hockergruppe
Freitag	10:00	11:00	trocken
Freitag	17:05	17:55	trocken