



Herzgruppen

Für Patienten ...

- mit einer eingeschränkten Herzleistung
- nach Eingriffen an den Koronargefäßen
- nach Eingriffen an den Herzklappen
- nach Schrittmacher und/oder AICD Implantation

Ort: Herz- und Diabeteszentrum NRW,
Georgstr. 11, Bad Oeynhausen

Kurszeiten:

Mo 11:00 // 15:30 // 17:00
Di 11:00 // 15:30 // 16:30
Mi 11:00 // 15:30
Do 11:00 // 15:30

Kursinhalte:

- Individualisiertes computergestütztes Ergometertraining
- Training zur Verbesserung der Kraft, Ausdauer und Koordination
- Arzt- Patientenseminare

Ziel: Verbesserung der Lebensqualität

Für Patienten...

mit (pAVK) und kardialen/Stoffwechselbegleiterkrankungen KHK und Diabetes Mellitus Typ2, - *Gehstrecke möglichst 250m*

Ort und Zeit: Herz- und Diabeteszentrum NRW, Georgstr. 11,
Bad Oeynhausen, **mittwochs** von 18:00 – 19:00 Uhr

Kursinhalte: Intervall Gehtraining, Gymnastik, Arzt/Patientengespräche
Das Training findet nach Möglichkeit bevorzugt draußen statt.

Anmeldungen nimmt **Herr Andreas Fründ**
(Herz- und Diabeteszentrum NRW) - Tel.: 05731 / 97 2287 entgegen.
